



Workshop: Preventie massage

Workshop: Leer in 1 dag masseren

Scan
hier
voor
de



10:00-17:00

Is bedoeld om jouw
familieleden en
vrienden thuis te
masseren

Ervaar— en leer zelf de
preventieve massage
op de behandeltafel

Kosten: € 125,00
inclusief syllabus, lunch
en deelnamecertificaat

Aanmelden via:
**Aanmelding-
workshops**



Locatie:

- ◇ Almere
- ◇ Houten
- ◇ Wolvega
- ◇ Eindhoven



Premac

Inhoud workshop & praktische informatie

Benieuwd naar de inhoud van de eendaagse massage workshop van Premac? Hieronder staat alles wat je moet weten.

Wat leer je op deze dag

Het voornaamste doel van de Premac massage is het geven van een op preventie gerichte massage. Hierdoor kan je (werk gerelateerde) klachten, zoals RSI, een tenniselleboog, arm- of rugklachten voorkomen. Je leert:

- basis Premac massage technieken voor de nek, schouders en armen
- basis Premac massage technieken voor de rug: behandeling op de massagetafel
- beknopte theorie m.b.t. de preventie van klachten aan spieren, pezen en botten.

Voor wie?

- Een ieder die zich oriënteert op een cursus/ scholing en voor wie ziektepreventie en vitaliteit belangrijk vindt
- Koppels die elkaar of huisgenoten preventief willen behandelen en vrij van klachten aan het spier en pees apparaat wilt zijn

Docent: Jerrell Waterval

- is acupuncturist, Shiatsu therapeut, Chinese Massage therapeut in de TuiNa (Twiena), NGS sportmasseur en voedingscoach in de Chinese voedingsleer
- is ruim 35 jaar werkzaam geweest als docent lichamelijke opvoeding en is verbonden aan diverse massage opleidingsinstituten in Nederland en België



Premac

Telefoon: 06-20129555

E-mail: info@premac.nl

Website: www.premac.nl

beter in je vel met preventief
behandelen
voorkomen is beter ...

Volgens ons via:

